



CITTA' DI CHIARI

Provincia di Brescia

Undici modi

***per NON farsi
investire***



usando la Bicicletta

11 - 17 Maggio 2009
Settimana di prevenzione del ciclista

Si ringraziano:

- il Centro Giovanile 2000;
- il Centro Formativo Professionale G. Zanardelli;
- l'Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri statale L. Einaudi;
- l'Istituto Comprensivo Martiri della Libertà;
- l'Istituto Comprensivo A. Toscanini;
- l'Istituto Salesiano S. Bernardino;

... usando la Bicicletta

11 - 17 Maggio 2009

Settimana di prevenzione del ciclista

SAPER VALUTARE IL RISCHIO E' ALLA BASE DI OGNI COMPORTAMENTO ADEGUATO

NON FATEVI INVESTIRE

Con l'approssimarsi della primavera c'è un aumento nell'uso delle biciclette e purtroppo aumentano i casi di incidenti subiti dai ciclisti. *L'Assessorato per la Sicurezza e l'Assessorato alle Politiche Giovanili* del Comune di Chiari, hanno colto l'occasione, con questo fascicolo, di informare sui comportamenti da adottare per ridurre i rischi di incidenti sulle strade.

La Città di Chiari ha la fortuna di avere tanti ciclisti in erba, ragazzi, adulti e pensionati; questo libretto è rivolto a tutti questi nostri concittadini.

Con questa piccola guida si è cercato di classificare le situazioni di rischio più frequenti per chi usa la bici. Infatti ci si rende conto, usando la bicicletta, di quanto è necessario acquisire modi e comportamenti che proteggono la nostra sicurezza. Troppo spesso chi è alla guida di un veicolo si dimostra insofferente alle regole dettate dal Codice della Strada e dal comune buon senso.

Il nostro obiettivo è di creare la consapevolezza dei rischi che circondano una utenza debole come quella del ciclista. Il semplice rispetto del Codice della Strada (tenere la destra, procedere in fila indiana, segnalare le svolte) non garantisce abbastanza l'incolumità di chi usa la bicicletta.

Evidentemente lo scopo non è quello di alimentare la paura, ma di alzare il livelli di attenzione di chi usa la bicicletta.

In questa settimana di prevenzione nelle scuole verrà trasmesso il video sul corretto utilizzo della bicicletta, fornito dall'*Associazione Italiana Familiari e Vittime della Strada ONLUS di Brescia*, a cui seguiranno momenti di confronto con gli Agenti della Polizia Locale.

Venerdì 15 maggio 2009 dalle ore 9.00 alle ore 12.00, l'*Azienda Ospedaliera Mellino Mellini - Servizio di Pronto Soccorso DEA* con il Comando Polizia Locale, effettuerà presso il CG2000 una **simulazione d'intervento in caso di incidente** a cui sono stati invitati a partecipare i ragazzi delle scuole.

Chiari, 04 maggio 2009.

Il Sindaco
Sen. Sandro Mazzatorta

... usando la Bicicletta



COLLISIONE N. 1 **L'INCROCIO DA DESTRA**

Questo è il tipo di collisione più frequente.

Un'auto sta uscendo da una laterale, da un parcheggio o da un passo carraio sulla destra.

I casi sono due: o ti trovi davanti all'auto e l'auto ti investe, o l'auto si mette in strada davanti a te e tu ci sbatti contro.

COME EVITARE QUESTO TIPO DI COLLISIONE:

- **Procurati un fanale**

Se pedali di notte devi assolutamente usare un fanale anteriore e uno posteriore e dotare le ruote di catarifrangenti. E' previsto anche dal Codice della Strada.

- **Suona il campanello**

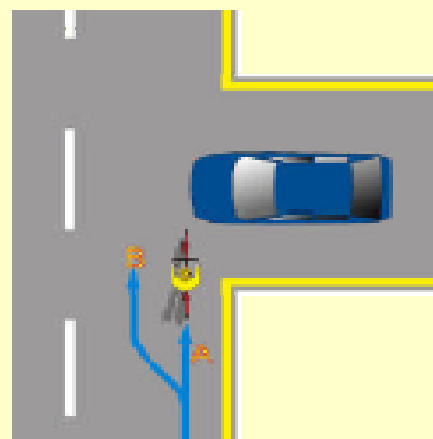
Procurati un campanello e USALO ogni qualvolta vedi un'auto avvicinarsi (o attendere) davanti a te o alla tua destra. Potresti sentirti a disagio a suonare il campanello; ricorda...è meglio provare imbarazzo che essere investiti!

- **Rallenta**

Se non puoi incontrare lo sguardo del guidatore (soprattutto di notte) rallenta tanto da poter essere in grado di fermarti completamente se necessario.

- **Manovra di emergenza**

Osserva le due linee blu "A" e "B" nella figura. Sei probabilmente abituato a pedalare in "A", molto vicino al bordo del marciapiede perché temi di essere investito alle spalle. Osserva, però, l'auto nella figura. Quando l'automobilista presta attenzione al traffico davanti a sé, non guarda in prossimità del marciapiede ma guarda il CENTRO della strada. Se sei un po' più a sinistra (come in "B"), è più probabile che l'autista ti veda. C'è un ulteriore vantaggio: se l'automobilista non ti vede e comincia ad immettersi nella carreggiata, potresti essere in grado di portarti ancora più a sinistra per evitarlo. Ricordati però, che se ti rendi conto che l'automobilista non ti ha visto ti conviene fermarti perché altrimenti finisci con le tue ruote sotto quelle dell'auto e quello che si fa male sei tu. Inoltre spostarsi troppo a sinistra è sempre pericoloso perché non riesci a controllare anche il traffico che viene da dietro.



Pedalare all'estrema destra ti rende invisibile alle auto davanti a te nei punti di intersezione, pedalare più a sinistra ti rende vulnerabile nei confronti delle auto provenienti dalle tue spalle. Cosa scegliere? Dovrai valutare, in base al tipo di strada e di traffico, la soluzione che ti sembra più sicura. Sulle strade a scorrimento veloce, con poche traverse, potrai tenerti più a destra, su strade a scorrimento lento, con molte traverse, potrai tenerti un po' più sulla sinistra.

... usando la Bicicletta



COLLISIONE N. 2

LA PORTIERA APERTA

Un altro tipo di incidente frequente: un'auto parcheggiata apre la portiera proprio davanti a te. Se la distanza è ridotta e i riflessi non sono pronti, l'impatto è inevitabile.

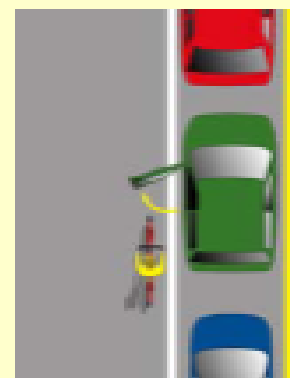
COME EVITARE QUESTO TIPO DI COLLISIONE:

- **Tieni d'occhio le auto parcheggiate**

Per quanto possibile sorveglia gli occupanti delle auto e cerca di anticipare un'apertura improvvisa.

- **Manovra di emergenza**

Spostati leggermente a sinistra. Riservati un margine di movimento in modo da poter evitare un'apertura improvvisa. Questo compatibilmente con il resto del traffico, in particolare quello che sopraggiunge alle tue spalle.



COLLISIONE N. 3

SEMAFORO ROSSO

Ti fermi ad un semaforo rosso (o ad uno stop) immediatamente a destra di un'automobile, in attesa allo stesso semaforo. L'automobilista non ti vede. Quando il semaforo diventa verde, tu avanzi, lui gira a destra e ti centra in pieno. Questo ti può succedere con un'auto, ma è molto più pericoloso quando sei fermo accanto ad un autobus o ad un camion.

COME EVITARE QUESTO TIPO DI COLLISIONE:

- **Non fermarti in un punto in cui non sei visibile**

Fermati o nel punto "A", dove l'automobilista riesce a vederti, o nel punto "B" dietro alla prima auto, ma mai affiancati, così questa non può tagliarti la strada, e sufficientemente davanti alla seconda da permettere a quest'ultima di vederti chiaramente.

- **Non confidare che tutti gli automobilisti mettano la freccia**

Quello della freccia è un obbligo sempre meno rispettato, una grave infrazione scarsamente punita. Dai per scontato che l'auto al tuo fianco possa svoltare all'improvviso senza segnarlo.



... usando la Bicicletta



COLLISIONE N. 4

II GANCIO A DESTRA - PARTE PRIMA

Un'auto ti supera e poi cerca di girare a destra davanti a te o proprio contro di te. Questo tipo di collisione è molto difficile da evitare perché non riesci a rendertene conto fino all'ultimo.

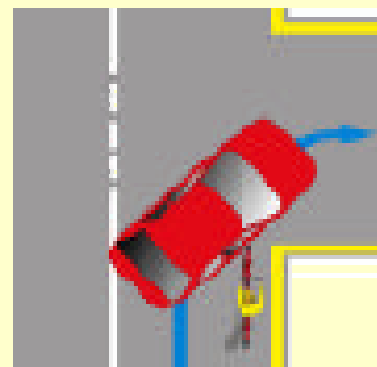
COME EVITARE QUESTA COLLISIONE:

- Manovra di emergenza

Riservati un margine di movimento spostandoti un poco verso sinistra. In questo modo sarà più difficile per l'auto non vederti. Questo compatibilmente con il tipo di traffico su quella strada.

- Getta uno sguardo dietro di te o guarda lo specchietto retrovisore

Non hai uno specchietto? Montane subito uno. Guarda dietro di te prima di arrivare all'intersezione. Quando stai effettivamente attraversando l'intersezione, sarà necessario che tu faccia molta attenzione a ciò che c'è davanti a te.



COLLISIONE N. 5

II GANCIO A DESTRA - PARTE SECONDA

Stai superando un'auto che si muove lentamente (o addirittura un'altra bici) a destra, quando questa improvvisamente svolta a destra e ti viene addosso, cercando di entrare in un parcheggio, un passo carraio o una laterale.

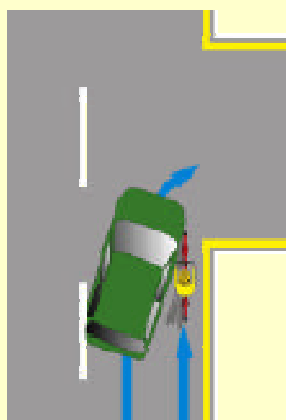
COME EVITARE QUESTA COLLISIONE:

- Non superare a destra

Questo tipo di collisione è molto facile da evitare.

Semplicemente non superare alcun veicolo a destra.

Quando sei in corsa e il veicolo che ti precede si muove lentamente pedalagli dietro, non nella sua "zona cieca" immediatamente alla destra. Se stai superando un'auto a destra, puoi essere investito se questa gira a destra. Tieni le distanze sufficienti a garantirti la possibilità di frenare in tempo e ricordati che si sorpassa solo a sinistra!



... usando la Bicicletta



COLLISIONE N. 6 **L'INCROCIO A SINISTRA**

Un'auto che si avvicina di fronte a te, proveniente dalla direzione opposta, nella manovra di svolta a sinistra ti viene addosso.

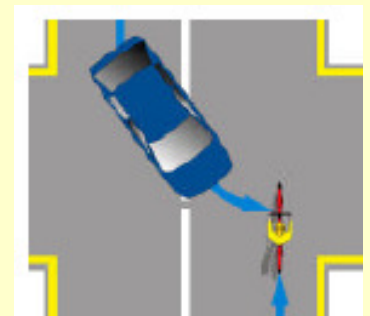
COME EVITARE QUESTO TIPO DI COLLISIONE:

- **Renditi visibile**

In condizioni di scarsa visibilità devi accendere il fanale anteriore e posteriore. Indossa abiti dai colori sgargianti e rifrangenti.

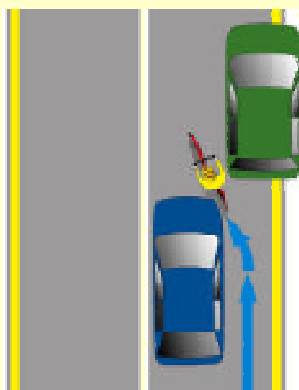
- **Rallenta**

Cerca il contatto visivo con il guidatore del mezzo, se non riesci, rallenta in modo da poterti fermare, se necessario.



COLLISIONE N. 7 **IMPATTO POSTERIORE - PARTE PRIMA**

Sbandi leggermente a sinistra per aggirare un'auto parcheggiata o un altro ostacolo sulla strada e sei preso al volo da un'auto alle tue spalle.



COME EVITARE QUESTO TIPO DI COLLISIONE:

- **Non spostarti assolutamente mai a sinistra senza esserti girato indietro a guardare**

Alcuni automobilisti superano i ciclisti sfiorandoli appena, pertanto spostandoti anche solo di poco a sinistra potresti metterti nella traiettoria di un'auto.

- **Usa uno specchietto retrovisore da manubrio**

Al momento dell'acquisto accertati della sua funzionalità.

... usando la Bicicletta



COLLISIONE N. 8

IMPATTO POSTERIORE - PARTE SECONDA

Questo è ciò che molti motociclisti temono maggiormente, ma non è il tipo di incidente più comune. In ogni caso è una delle collisioni più difficili da evitare, poiché generalmente non guardi dietro alle tue spalle.

Il miglior modo per prevenire questo tipo di collisione è pedalare su strade ampie e poco trafficate o su piste ciclabili e usare lo specchietto retrovisore.

COME EVITARE QUESTO TIPO DI COLLISIONE:

- **Procurati un fanale posteriore**

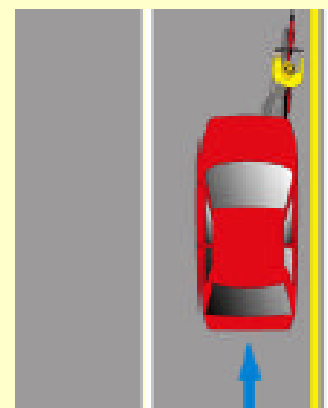
Procurati un fanale posteriore se pedali di notte, devi assolutamente usare un fanale rosso posteriore, montare i catarifrangenti ai pedali e possibilmente vestire le fasce rifrangenti (che puoi trovare a pochi soldi nei negozi di sicurezza per il lavoro).

- **Scegli strade ampie**

Pedala lungo le strade provviste di una corsia esterna sufficientemente ampia da garantirti una distanza di sicurezza dalle auto.

- **Scegli strade con traffico lento**

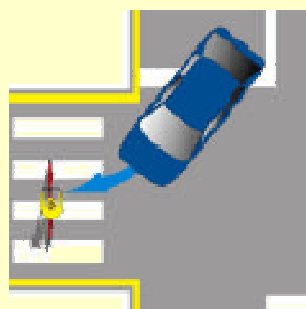
Più lentamente un'auto va, più tempo ha per vederti. E' preferibile usare strade secondarie o residenziali.



COLLISIONE N. 9

IN BICI SUI PASSAGGI PEDONALI

Un'auto svolta a destra e ti investe proprio mentre stai attraversando sulle strisce pedonali fra due marciapiedi. Le auto non si aspettano di trovare le biciclette sulle strisce pedonali, pertanto devi stare molto attento se usi i passaggi pedonali.



COME EVITARE QUESTO TIPO DI COLLISIONE:

- **Ricordati che sei un veicolo**

Quindi rimani sulla strada usando le normali regole della circolazione.

Se l'attraversamento è particolarmente pericoloso scendi dalla bicicletta e conducala a mano.

- **Non pedalare sui marciapiedi**

Ricorda che pedalare sui marciapiedi è pericoloso per la presenza dei pedoni, dei passi carrai e degli attraversamenti.

... usando la Bicicletta



COLLISIONE N. 10 **SCONTRO FRONTALE CONTROMANO**

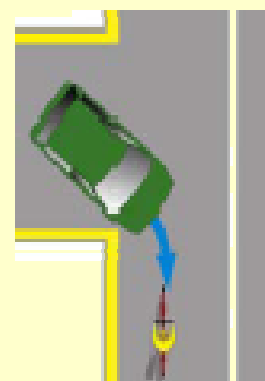
Stai pedalando nella direzione sbagliata (contromano, sul lato sinistro della strada). Un'auto svolta a destra da una strada laterale, uscendo da un passo carraio, o da un parcheggio e ti investe. L'automobilista non ti ha visto perché ha controllato solo il traffico proveniente dalla sua sinistra, non quello proveniente dalla destra. E ancora peggio, potresti essere colpito da un'auto sulla stessa strada che ti sbatte contro frontalmente.

COME EVITARE QUESTO TIPO DI COLLISIONE:

- Guida nella stessa direzione del traffico, cioè, NON pedalare contromano

Pedalare contromano potrebbe sembrare una buona idea perché puoi vedere le auto che ti sorpassano, ma non lo è. Ecco perché:

- Le auto che si immettono nel traffico da strade laterali o da parcheggi e attraversano la strada (di fronte a te ed alla tua sinistra) non si aspettano traffico proveniente dalla direzione sbagliata. Non ti vedranno e ti investiranno in pieno.
- Le auto ti si avvicinano ad una velocità più elevata. Se tu procedi a 15 km/h, un'auto che ti sorpassa a 50 km/h ti si avvicina alla velocità di 35 km/h (50-15), ma se tu procedi nel senso opposto le velocità si sommano (50+15). Poiché l'auto ti si avvicina ad una velocità superiore, sia tu sia l'autista avete molto meno tempo per reagire e, in caso di collisione, le conseguenze saranno peggiori.
- Pedalare contromano è permesso in molte strade del centro, ma non in tutte. Fai attenzione alla segnaletica verticale.



COLLISIONE N. 11 **SCONTRO NELLE ROTATORIE**

Ti devi immettere in una rotonda insieme ad un'auto che deve svoltare alla prima uscita a destra, tu invece devi proseguire nella rotonda verso un'altra uscita. L'auto ti taglia la strada e ti investe.



COME EVITARE QUESTO TIPO DI COLLISIONE:

- Lascia passare l'auto sulla tua sinistra, controlla il traffico che hai alle spalle e spostati leggermente a sinistra in modo da impedire all'auto che hai dietro a te di sorpassare.
- Immettiti sulla rotonda, segnala chiaramente con il braccio la direzione che vuoi prendere, spostati sulla destra, rendendoti il più possibile visibile.



Nel caso esistano gli attraversamenti ciclabili (strisce bianche a piccoli tratteggi) usali, perché qui i veicoli devono dare la precedenza alle biciclette che hanno iniziato l'attraversamento (fai comunque molta attenzione perché nonostante la patente di guida, molti automobilisti non conoscono il significato di questo segnale!).

SUGGERIMENTI GENERALI

EVITA STRADE TRAFFICATE

Uno degli errori più frequenti che le persone commettono quando iniziano a muoversi in bicicletta è percorrere esattamente le stesse strade che percorrevano quando si muovevano in auto.

In generale è meglio selezionare strade con meno auto e dove il traffico è più lento.

Pensa quanto puoi affinare questa strategia: se studi bene i tuoi percorsi, scoprirai che puoi muoverti per strade secondarie per raggiungere la maggior parte dei posti, attraversando soltanto le strade principali anziché percorrerle!

Se ci sono piste ciclabili, anche se realizzate malamente, in Italia per il codice della strada sei **OBBLIGATO** ad usarle.

RENDITI VISIBILE

Troppo ovvio? Bene, se è così ovvio, allora perché molti ciclisti viaggiano senza fanali alla sera o di notte?!?

I negozi di biciclette vendono luci rosse intermittenti posteriori.

Meglio ancora se usi la vecchia dinamo, così non si scaricano le batterie.

PEDALA COME SE TU FOSSI INVISIBILE

Fingi che gli automobilisti non sappiano che sei lì e viaggia in modo tale che non ti colpiscano anche se non ti vedono. Ricorda, non stai cercando di essere invisibile, stai solo pedalando dando per scontato che non ti vedano. Naturalmente tu vuoi che loro ti vedano e dovresti aiutarli a farlo. Ecco perché farai segno agli automobilisti che pensi potrebbero tagliarti la strada e te ne andrai in giro di sera, illuminato come un albero di natale (luci anteriori e posteriori, catarifrangenti, abiti rifrangenti).

CERCA IL CONTATTO VISIVO CON GLI OCCHI DI CHI GUIDA

Guarda in faccia chi guida e renditi conto se ti ha visto o se è sopra pensiero.

Richiama la sua attenzione, è importante per tutti e due!

... usando la Bicicletta



SEGNALETICA ITALIANA

La **segnaletica verticale** è composta da tutti quei cartelli stradali che circondano le strade. I segnali stradali (del Codice della strada) odierni sono riconducibili, pur con qualche eccezione, a 3 categorie principali:

▪ **SEGNALI DI PERICOLO**



Di forma triangolare

▪ **SEGNALI DI PRESCRIZIONE**



Relativi a precedenza con forme varie;
(triangolare rovesciata, ottagonali, quadrata)



Relativi a divieti, di forma rotonda con bordo rosso e sfondo bianco;



Relativi a obblighi, di forma rotonda e solitamente sfondo azzurro.

▪ **SEGNALI DI INDICAZIONE**

Quelli che forniscono informazioni utili o necessarie per la guida, suddivisi a loro volta in:

- segnali di preavviso;
- segnali di direzione;
- segnali di conferma;
- segnali di identificazione strade;
- segnali di itinerario;
- segnali di località e centro abitato;
- segnali di nome strada;
- segnali turistici e di territorio;
- altri segnali che danno informazioni necessarie per la guida dei veicoli (es. il segnale di coda);
- altri segnali che indicano installazioni o servizi.

I cartelli che si possono incontrare ai lati delle strade italiane per indicare la direzione per una località sono su sfondo blu se raggiungibili attraverso strada, su verde se tramite percorso autostrade.

Vengono invece segnalate con scritte bianche su sfondo marrone le indicazioni turistiche e con carattere giallo su sfondo nero le indicazioni relative alle attività commerciali ed industriali.

... usando la Bicicletta

CITTA' DI CHIARI

Undici modi per NON farsi investire usando la Bicicletta

Comando Polizia Locale



Viale Bonatelli, 11 - Chiari (BS)

Tel. 030-7008228 Fax: 030-7008276

e-mail: vigili@comune.chiari.brescia.it

Martedì - Giovedì e Sabato 09.00 - 12.00

Con la collaborazione di

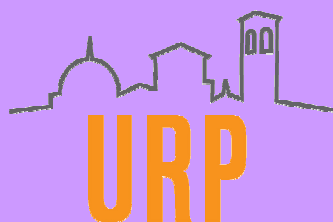


Associazione Italiana Familiari e Vittime della strada onlus



AIFVS

Aderente alla FEVR Federazione Europea delle Vittime della Strada



Viale Mellini n. 2 - Chiari (BS)

Tel.: 030-7008285 / Fax: 030-7008287

e-mail: urp@comune.chiari.brescia.it

Lunedì – Martedì – Giovedì – Venerdì 09.00 - 14.00

Mercoledì 16.00 - 18.30